

Анализ анкетирования в рамках реализации проекта «Здоровые города и поселки»

С целью оценки эффективности проводимых мероприятий в рамках реализации проекта «Здоровые города и поселки» врачом-гигиенистом ГУ «Мядельский райЦГиЭ» проведено анкетирование населения города.

Анкетированием охвачено 221 человек. Количество анкет определялось из расчета 1 % от общего количества населения в населенном пункте до 50 тыс. населения. Анкетирование проводилось среди разных категорий работников: на промышленных предприятиях, среди учителей, медперсонала, среди родителей детских дошкольных учреждений, посетителей объектов торговли города.

Исследование показало, наибольшая доля респондентов 60,6% считают здоровый образ жизни престижным, но свой образ жизни не всегда могут таковым назвать, 33,5% считают здоровый образ жизни престижным и ведут здоровый образ жизни. 56,6% считают фактором ухудшающим здоровье чрезмерное нервное напряжение, стресс; 40,7% считают, что недостаточная физическая активность ухудшает здоровье, 34,8 % считают, что качество питания важно для поддержания здорового образа жизни. 26,2 % считают фактором ухудшающим здоровье курение. Никогда не пробовали курить 41,6% опрошиваемых. Отказались от потребления табачных изделий (курил(а), но бросил(а) - 9,9%. Курит 19,9% респондентов. Отказ от курения можно рассматривать как одно из эффективных и перспективных направлений оздоровления населения и профилактики неинфекционных заболеваний. Однако, значительная часть опрошенных регулярно или эпизодически употребляют спиртные напитки. Чаще всего алкогольную продукцию употребляют несколько раз в год (по праздникам) - 42,9%. Только 10,4% никогда не употребляют алкогольную продукцию, 20,0% респондентов курит. Следовательно, «вредные привычки» и «здоровый образ жизни» не ассоциировались у опрошенных как тесно взаимосвязанные элементы.

47,1% оценивают состояние своего здоровья как удовлетворительное, 41,6% - хорошее и только 6,3% оценили состояние своего здоровья как плохое.

Наибольшая доля респондентов 99,1% никогда не употребляли наркотические вещества.

57,0% опрошиваемых уделяют физической активности более 30 минут в день. При этом только 47,9% респондентов удовлетворены имеющимися условиями для занятия физкультурой и спортом, 28,1% - не удовлетворены, 24,0% затруднились ответить.

43,9% респондентов удовлетворены условиями для проведения досуга в городе, 42,5% - не удовлетворены, 13,6 % затруднились ответить.

Обращает на себя внимание то, что чуть больше половины 56,1% удовлетворены качеством продуктов питания и воды в городе. 55,7% респондентов удовлетворены качеством и доступностью медицинской помощи в городе, 25,0% - не удовлетворены, 19,3% затруднились ответить. 64,3% респондентов удовлетворены условиями для безопасного дорожного движения (наличие тротуаров, велосипедных дорожек, регулируемых и нерегулируемых пешеходных переходов и т.п.) в городе, 20,4% - не удовлетворены, 15,3% затруднились ответить.

10,4% респондента участвовали в мероприятиях, проводимых в рамках проекта, и/ или знают о результатах работы проекта; 36,7% респондентов осведомлены, что в городе реализуется проект «Здоровый город», 52,9% - не осведомлены.

Превалирующее количество 73,3% респондентов удовлетворены экологическими условиями в городе. Более половины 51,0% опрошенных удовлетворены наличием безбарьерной среды на улицах в городе, для доступа в жилые дома, административные и общественные организации, учреждения соцкультбыта в городе. Наибольшая доля 62,1% респондентов удовлетворены санитарным состоянием улиц, подъездов в городе, 56 % респондентов удовлетворены освещением улиц, дворов, подъездов в городе.

Таким образом, анкетирование показало, что личностная ценность здоровья анкетированных на высоком уровне. Наибольшая доля респондентов считают здоровый образ жизни престижным либо ведут здоровый образ жизни. Превалирующее количество респондентов оценивают состояние своего здоровья как удовлетворительное либо хорошее. Чуть меньше половины опрошенных никогда не пробовали курить, 9,9% отказались от потребления табачных изделий. Отказ от курения можно рассматривать как одно из эффективных и перспективных направлений оздоровления населения и профилактики неинфекционных заболеваний. Наибольшая доля респондентов 99,1% никогда не употребляли наркотические вещества, 57,0% опрошиваемых уделяют физической активности более 30 минут в день. 43,9% респондентов удовлетворены условиями для проведения досуга в городе. Однако, обращает на себя внимание тот факт, что значительная часть опрошенных 46,6 % регулярно или эпизодически употребляют спиртные напитки, 19,9% респондентов курит. Данный факт говорит о необходимости в продолжении профилактической работы в данном направлении.

10,4% респондентов участвовали в мероприятиях, проводимых в рамках проекта, и/ или знают о результатах работы проекта; 36,7% респондентов осведомлены, что в городе реализуется проект «Здоровый город?», что говорит о заинтересованности горожан профилактическими программами, проектом и недостаточной осведомленности горожан о реализации проекта. Поэтому необходимо усилить агитационную и информационную работу по информированию населения о реализации проекта «Здоровый город».

В результате проводимых мероприятий в рамках профилактического проекта «Город Мядель - здоровый город» у горожан формируется образ современного успешного здорового человека, и стремление ему соответствовать.

Таким образом, необходимо постоянно вести работу, направленную на сохранение и укрепление физического, психического, нравственного и социального здоровья, формирование здорового образа жизни населения; повышение информированности населения о факторах риска и факторах, способствующих здоровью.